



Kursangebote Insel Rügen im Kalenderjahr 2020

- **Die Biomechanik der LWS und das Zusammenspiel der Organe**

17.01.20 - 19.01.20

Kursnummer 01VSO2020

Kursort: Ostseebad Binz / Rügen

- **Die Biomechanik der BWS und das Zusammenspiel der Organe**

21.02.20 - 23.02.20

Kursnummer 02VSO2020

Kursort: Ostseebad Binz / Rügen

- **HWS Spezial / Die Biomechanik und Philosophie der Verbindungen**

03.09.20 - 06.09.20

Kursnummer 03VSO2020

Kursort: Ostseebad Binz / Rügen

In diesen Kursen geht es um die Herangehensweise, Verknüpfung der Gedanken und um Ansätze zur Behandlung von Beschwerden im Alltag der Patienten.

Der Körper, die Anatomie, all die Dinge in uns und um uns herum sind wie ein Orchester zu sehen.

Da muss sich ein Therapeut um alle "Instrumente" kümmern, damit es gut klingt.

Nichts anderes machen wir.

Wir vermitteln Ihnen die Art des Herangehens und die Umsetzung von Techniken.

Erlernen Sie eine sensiblere Handschrift, oder frischen Sie Ihr Wissen auf.

Egal mit welchen Voraussetzungen Sie als Physiotherapeut oder Osteopath / Heilpraktiker uns besuchen, wir bewegen - bewegen Sie mit!

Die Kurse finden unter dem gleichen Dach Ihres Aufenthaltes statt.

- Das myofasciale System

17.09.20 - 19.09.20

Kursnummer 04/02VSO2020

Kursort: Ostseebad Binz / Rügen

Kursbeschreibung:

Das myofasciale System spielt in der Entstehung von Dysfunktionen aller Körpersysteme eine erhebliche Rolle.

In diesem praxisorientierten Kurs stehen sowohl traditionelle als auch neueste Therapiemethoden im Fokus. Im Einzelnen werden die Entstehung, Untersuchung und Behandlung myofascialer Läsionen aus nachfolgenden Therapiekonzepten näher beleuchtet:

- Triggerpunkttherapie nach J. Travell & D. Simons
- Behandlung von Tenderpoints (Strain-Counterstrain) nach Dr. L. Jones
- Distorsionen aus dem Faszienmodell (FDM) nach S. Typaldos

Alle hier vorgestellten Behandlungstechniken stellen eine effektive Methode zur Schmerzbehandlung am Bewegungsapparat dar.

Zudem werden die hier vermittelten Techniken in das Gesamtkonzept einer osteopathischen Behandlung integriert und funktionelle Zusammenhänge zwischen dem parietalen, visceralen und cranialen System hergestellt.

- Die Neurologie / Kompaktkurs

17.09.20 - 19.09.20

Kursnummer 05/02VSO2020

Kursort: Ostseebad Binz / Rügen

Kursbeschreibung:

Um die Therapieansätze der Osteopathie rund um die autoregulierenden und autoreparativen Mechanismen des Körpers verstehen zu können ist eine genaue Kenntnis der neuroanatomischen Gegebenheiten unerlässlich.

In diesen Kursen wird im Teil 1 zunächst das Wissen um die wichtigsten neurologischen Strukturen, deren Ursprung, Verlauf und Funktion wiederholt.

Im Zentrum des praxisorientierten Kurses steht die gesamte neurologische Untersuchung der oberen und unteren Körperhälfte:

- vitale (Dermatome) und epikritische Sensibilität
- Kennmuskeln (Myotome)
- Muskeleigenreflexe sowie pathologische Reflexe

- Neuromeningeale Tests und Test der biomechanischen Eigenschaften peripherer Nerven
Außerdem werden über Differenzierungs- und Provokationstests mögliche Engpass-Syndrome (Entrapments) ermittelt und Möglichkeiten zur Behandlung aufgezeigt.
Ein weiterer Schwerpunkt des Kurses liegt auf den neurologischen Mustern, die differentialdiagnostisch dabei helfen:
- Kontraindikationen (Red-flags) zu erkennen
- Art und Höhe der Läsion zu identifizieren
- Verlaufsprognose zu ermöglichen
Dies ist nicht zuletzt ein wichtiger Baustein der Befunderhebung in einer First - Contact - Situation.

Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldungen: info@vso-ruegen.de