



## Schwerin im Kalenderjahr 2021

<u>VON</u>	<u>BIS</u>	<u>THEMA</u>	<u>DOZENT</u>
10. Sept.	12. Sept.	Das myofasciale System	F. Hüttner

### **Kursbeschreibung:**

Das myofasciale System spielt in der Entstehung von Dysfunktionen aller Körpersysteme eine erhebliche Rolle.

In diesem praxisorientierten Kurs stehen sowohl traditionelle als auch neueste Therapiemethoden im Fokus.

Im Einzelnen werden die Entstehung, Untersuchung und Behandlung myofascialer Läsionen aus nachfolgenden Therapiekonzepten näher beleuchtet:

- Triggerpunkttherapie nach J. Travell & D. Simons
- Behandlung von Tenderpoints (Strain-Counterstrain) nach Dr. L. Jones
- Distorsionen aus dem Faszienmodell (FDM) nach S. Typaldos

Alle hier vorgestellten Behandlungstechniken stellen eine effektive Methode zur Schmerzbehandlung am Bewegungsapparat dar.

Zudem werden die hier vermittelten Techniken in das Gesamtkonzept einer osteopathischen Behandlung integriert und funktionelle Zusammenhänge zwischen dem parietalen, visceralen und cranialen System hergestellt.