

Die ASO & Sonneninsel Mallorca erwarten Dich zum Lernen und Relaxen



Die Essenz des Mittelmeers & unsere Weiterbildungen

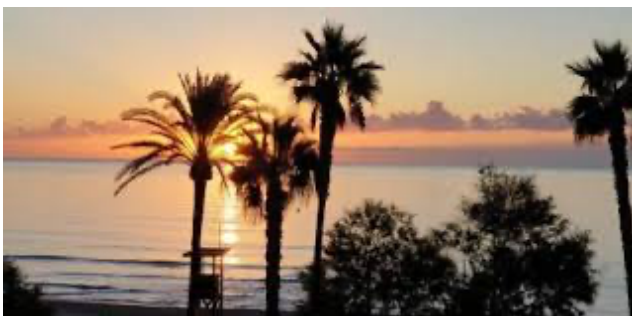
Unser Hotel/Seminarcenter liegt direkt am Strand von Cala Millor, der 2019 zum schönsten Strand Mallorcas gekürt wurde. Es handelt sich um das perfekte Reiseziel für Weiterbildungen im Mix von „Learn and Relax“ mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten, urbanen Einkaufsmöglichkeiten und einem Schutzgebiet mit dem Naturpark Punta de n’Amer.

Wir gestalten unsere Seminare so, dass ihr die Möglichkeiten spürbarer Erholung, trotz Arbeit habt. Mit mehr Wissen im Gepäck und einer Portion Entspannung, gepaart mit einigen Erlebnissen, macht ihr euch nach der individuellen Anreise auch auf die selbst organisierte Heimreise.

Im Hotel, (www.sentidoplayadelmoro.com) können wir mit Freude verkünden, befindet sich der Seminarraum im ersten Stock, mit direktem Blick auf das Mittelmeer. In der Mittagspause oder zum Feierabend geht es in nur 3 Minuten an den Strand und/oder ins Meer. Nehmt Euch eine Auszeit vom Praxisalltag! Ein Zimmerkontingent im Hotel könnt Ihr über uns erfragen. Selbstverständlich kann man auch individuell in der gesamten Umgebung buchen.

Kontakt: info@aso-ruegen.de

Kontakt: +49(0)171 193 50 58



Kurse und Termine in Cala Millor

01.03.2022 bis 04.03.2022 inkl. Fortbildungspunkte

STORNO

Dozent: Christian Schmidt, Osteopath, Chiropraktiker (S)



Das Cranio – Sakrale System und seine Position für erfolgreiches Therapieren

- Craniosakral - Praktizierende erspüren die Qualität der rhythmischen Bewegungen und können sie unterstützen und harmonisieren.
- Daraufhin lösen sich Verspannungen, Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen;
- Das Immunsystem erfährt eine Stärkung und die Vitalfunktionen stabilisieren sich.
- Craniosakral - Praktizierende arbeiten ganzheitlich und mit größter Sorgfalt – auf körperlicher, emotionaler und psychischer Ebene.
- Craniosakral - Praktizierende orientieren sich an der uns innewohnenden Gesundheit und an der Autoregulation (Selbstheilungskräfte), die wir mitbringen.

Dieser Kurs ist inkl. der Sakro - Iliakalen Biomechanik. Mit diesem Knowhow reisen Sie mit deutlich mehr Gepäck nach Hause und werden Ihre Patienten begeistern.

Voraussetzungen zur Teilnahme am Kurs:

- Physiotherapeut/in, Heilpraktiker/in, Masseur-Bademeister (mit MT Zertifikat), Ergotherapeuten, Ärzte

Kursgebühren: 475 € 7 % Skonto für Frühbucher (gültig für Anmeldungen bis 01. Januar 2022)

Anmeldungen unter gesundheitsinsel@t-online.de Kennwort „Mallorca0322“

24.05.2022 bis 27.05.2022 inkl. Fortbildungspunkte

Dozent: Christian Schmidt, Osteopath, Chiropraktiker (S)



Die Biomechanik der BWS & HWS in Korrelation zueinander

- Die 80% Regel der ASO bezgl. der Dysfunktion Zwischen OAA System (Occiput-Atlas-Axis) in auf- oder absteigender Folgeursachenverkettung.
- Die Arbeit eines Chiropraktikers ist ein manuelles Verfahren. Die Bezeichnung stammt von den beiden griechischen Begriffen ‚cheir‘ für Hand und ‚praktikos‘ für tätig. Bedeutung: Der Therapeut arbeitet mit seinen Händen, um Funktionsstörungen des Bewegungsapparats zu ertasten und zu behandeln.
- Bei diesen Therapieformen handelt es sich also um ein Verfahren, das gleichzeitig zur Diagnose als auch zur manuellen Therapie dient.
- Haupteinsatzgebiet ist hierbei die Schmerz-Therapie.
- Die Behandlung in Anlehnung an diese Methoden umfasst lokale und komplexe Beschwerden im Bereich der Wirbelsäule, des Becken, sowie der Gelenke, aber auch Muskeln und Sehnen.
- Der Behandelnde beachtet dabei, dass es enge Wechselwirkungen zwischen diesen Strukturen des Bewegungsapparates und aber auch dem Nervensystem gibt. Es ist interdisziplinär auf die Beziehung und Zusammenarbeit zwischen Orthopädie, Neurologie, Innerer Medizin und Rheumatologie zu achten, um Patienten noch besser helfen zu können und sie auf ihrem Leidensweg zu begleiten.
- Aufgabe des Therapeuten ist es, Fehlhaltungen und falsche Bewegungsabläufe zu erkennen. Mithilfe gezielter Handgriffe können daraus resultierende statische Probleme behoben werden.
- Insbesondere die Statik der Wirbelsäule und des Beckens spielen dabei eine entscheidende Rolle.
- Im Anschluss gilt es oft, in Zusammenarbeit mit dem Patienten fehlerhafte Bewegungsabläufe zu besprechen, zu korrigieren und mittels Hausübungen Rezidive zu begrenzen.
- Begleiten Sie uns in der Arbeit eines Chiropraktikers und lernen Sie wichtige biomechanische Zusammenhänge und Handgriffe, die nach explizierter Befundaufnahme zu schneller Korrektur der Dysfunktionen und zur Beschwerdefreiheit Ihrer Patienten beitragen kann.

Voraussetzungen zur Teilnahme am Kurs:

- Physiotherapeut/in, Heilpraktiker/in, Masseur-Bademeister (mit MT Zertifikat), Ergotherapeuten, Ärzte

Kursgebühren: 520 € 7 % Skonto für Frühbucher (gültig für Anmeldungen bis 01. März 2022)

Anmeldungen unter gesundheitsinsel@t-online.de Kennwort „Mallorca0522“

14.09.2022 bis 16.09.2022

Dozent: **Terence Dowling (GB)** Dieser Kurs wird auf deutsch angeboten



Die Vier Phasen der frühkindlichen Entwicklung

- Mehrere wissenschaftliche Disziplinen – vor allem prä- und perinatale Psychologie und Medizin und moderne Säuglingsforschung haben entdeckt, dass die ersten 1000 Tage unserer Entwicklung, ab Zeugung von grundlegender Bedeutung sind.
 - Was wir in diesem frühen Zeitraum erleben, bestimmt maßgeblich unsere Gesundheit – körperlich, emotional, mental, seelisch – und auch unsere Neigungen zu Krankheiten. Fast alle so genannten Volkskrankheiten – z. B. Herzkreislaufstörungen, Essstörungen, Fettleibigkeit, Depression und Angststörungen – haben ihre Wurzel in unseren Früherlebnissen.
 - Ob unsere Mutter glücklich und gesund, oder krank und emotional belastet, mangelernährt oder sogar unter einer Sucht gelitten hatte. Die Auswirkungen dieser Störungen tragen wir in uns – manchmal lebenslang.
 - Unsere Früherlebnisse beeinflussen unsere epigenetische Entfaltung.
 - Unser epigenetisches Profil ist plastisch und kann sich ändern.
 - Wir können Helfende werden, diese frühen Prägungen zu ändern.
 - Natürlich, je früher die Störung in uns angelegt wurde, je radikaler die nötige Änderung in unserem Lebensstil.
 - Je tiefer greifend die notwendige Behandlung, um so glücklicher und gesund werden wir.
- **Die frühkindliche Entwicklung findet in vier Phasen statt.**
- **In diesem Kurs werden Sie die vier Phasen, sowie die unterschiedlichen Ansätze in der Herangehensweise der osteopathischen Behandlung kennen lernen, üben und diese dann im Alltagsanwenden können.**

Voraussetzungen zur Teilnahme am Kurs:

- Physiotherapeut/in, Heilpraktiker/in, Osteopath/in, Ärzte

Kursgebühren: 695 € 7 % Skonto für Frühbucher (gültig für Anmeldungen bis 01. Mai 2022)

Anmeldungen unter gesundheitsinsel@t-online.de Kennwort „Mallorca0922“

