

- **18.01.2024 bis 20.01.2024**

Der ASO Zertifizierte Cranio – Sakral – Therapeut / Basiskurs

Arbeiten Sie achtsam, respektvoll & ganzheitlich

Die Cranio Sakrale Therapie basiert auf einer körperorientierten, manuellen Behandlungsform.

Sie orientiert sich nach W. G. Sutherland auf den Cranio Sakralen Rhythmus (PRM), der sich im feinen Pulsieren der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit zeigt.

Diese Flüssigkeit nährt, bewegt und schützt unser Nervensystem – vom Schädel (Cranium) bis zum Kreuzbein (Os Sakrum).

Da der Cranio Sakrale Rhythmus sich über das Bindegewebe im ganzen Körper ausbreitet, ist er überall tastbar.

Cranio - Sakral - Praktizierende erspüren die Qualität der rhythmischen Bewegungen und können sie unterstützen und harmonisieren.

Daraufhin lösen sich Verspannungen, Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen; das Immunsystem erfährt eine Stärkung und die Vitalfunktionen stabilisieren sich.

Cranio Sakral - Praktizierende arbeiten ganzheitlich und mit größter Sorgfalt – auf körperlicher, emotionaler und psychischer Ebene.

Sie orientieren sich an der uns innewohnenden Gesundheit und an der Autoregulation (Selbstheilungskräfte), die wir mitbringen.

Eine respektvolle sprachliche Begleitung der manuellen Behandlung unterstützt die Selbstwahrnehmung und kann auch emotionalen Prozessen Raum und zugleich Halt bieten.

- **15.02.2024 bis 17.02.2024**

Das chronische Beckenschmerzsyndrom

- *Das chronische Beckenschmerzsyndrom (Chronic Pelvic Pain Syndrome, CPPS) beschreibt anhaltende oder wiederkehrende Schmerzen im Beckenbereich, ohne dass eine klare Ursache identifiziert werden kann. Es ist von Schmerzen, die auf eine andere Grunderkrankung (z.B. eine Entzündung) zurückgeführt werden können, zu unterscheiden. Die Schmerzen können auf eine bestimmte Stelle oder ein Organ wie die Prostata, oder auch den Rückenbereich begrenzt sein oder an mehreren Stellen auftreten. Weitere Symptome können auch Unbehagen oder Schmerzen beim Wasserlassen oder beim Geschlechtsverkehr, sowie Erektionsstörungen sein. Die Ursachen des CPPS sind unklar, aber es wird angenommen, dass es von einer Kombination aus körperlichen, psychischen und Umweltfaktoren verursacht werden kann. In unserem Kurs stellen wir die Verbindungen zum*

Bewegungsapparat dar und begleiten in Kompetenz und Fachlichkeit den Therapeuten in Richtung „erfolgreiches Therapieren“.

- *Bewerbungen/Kursanmeldungen direkt an info@aso-ruegen.de*
- *Kursgebühr 460,-€*

- **15.04.2024 bis 17.04.2024**

Die Bioenergietherapie

Warum chronische Erkrankungen so erschreckend schnell zunehmen....

Herzlich willkommen in einer anderen, in einer neuen Welt!

In den industrialisierten Ländern sind bei den meisten Menschen die körpereigenen Selbstheilungskräfte überfordert.

Es sind die körpereigenen Reaktions-, Regulations- und Kompensationsmechanismen.

Diese werden mit den auf den Körper einwirkenden Störfaktoren nicht mehr fertig.

- Schwermetalle, Pestizide, elektromagnetische Belastungen...

- ❖ *Einst akute Erkrankungen, wie Schnupfen, werden zum chronischen Bild, wie Nasennebenhöhlenentzündungen*
- ❖ *Krankheit ist die Folge von Störfaktoren, die vom Körper nicht mehr bewältigt werden können.*

Tauchen Sie mit uns in diese Erkenntnisse ein und lassen Sie uns gemeinsam veranschaulichen, wie wir als Therapeuten diesen betroffenen Menschen helfen können!

Der Kurs begleitet Sie durch theoretisches Hintergrundwissen bis hin zu praktischer Anwendbarkeit unserer vermittelten Techniken.

Seminargebühren: 495,- €

Mindestteilnehmer: 12

- **24.04.2024 bis 26.04.2024**

Der Bewegungsapparat in Kommunikation mit den Organen

Zum Bewegungsapparat des menschlichen Körpers werden alle Strukturen gezählt, die dafür sorgen, dass wir aufrecht stehen und uns fortbewegen können. Dazu gehören die Knochen, Gelenke, Bänder, Sehnen sowie das Muskel- und Fasziensystem.

Erst das komplexe Zusammenspiel aus aktiven und passiven Elementen ermöglicht das fein abgestimmte Wirken aus Kraft und (Fein-) Motorik.

Damit ist es jedoch längst nicht getan.

Wir beleuchten und entführen in die Welt der Organe. Es ist verblüffend, wie sie uns an Bewegung hindern, uns einschränken und oder krank machen. Kommen sie mit, in die Welt der Faszination unseres Körpers.

Und das Beste,

Sie können die erlernten Techniken direkt am Patienten anwenden und erleben die Begeisterung an Wohlbefinden Ihrer Klientel.

Wir arbeiten seit über 20 Jahren mit Erfolg am Patienten und erfreuen uns immer wieder aufs Neue, unseren Teilnehmern die Türen zu dieser Welt, der etwas anderen Herangehensweise, zu öffnen.

Seien Sie dabei, wenn es heißt...

Erspüren, erlösen, lösen und zur Bewegung zurück.

Gesundheit handgemacht mit unserem Dozenten Christian Schmidt.

Dozent in Deutschland, Schweden und Spanien, sowie an eigener Schule.

www.aso-ruegen.de

info@aso-ruegen.de

Die Kursgebühren betragen 460,- €